



11 NÜTZLICHES VERHALTEN ZUM SCHUTZ VON „FRAGILER ODER RISIKOGESUNDHEIT“

Leitfaden für alle, die heimgebundenen Menschen helfen, die nicht autark sind oder Schwierigkeiten haben

- 1 - Tragen Sie immer eine Gesichtsmaske, die Nase und Mund bedeckt, wenn Sie sich in der Nähe des Patienten befinden
- 2 - Vermeiden Sie Niesen oder Husten an Orten, die von gefährdeten Personen aufgesucht werden.
- 3 - Tragen Sie auch im Haus Handschuhe, wechseln Sie die Handschuhe und waschen Sie Ihre Hände häufig
- 4 - Tragen Sie saubere Kleidung im Haus der Person, der Sie helfen. Waschen Sie Ihre Kleidung täglich und wechseln Sie sie, wenn Sie draußen waren
- 5 - Gehen Sie nicht zum Einkaufen raus, sondern bitten Sie einen Nachbarn um Hilfe
- 6 - Denken Sie daran, dass alles, was von außerhalb des Hauses ankommt, möglicherweise infiziert ist. Waschen Sie daher Ihre Hände, bevor Sie Essen zubereiten, und teilen Sie kein Besteck oder Gläser.
- 7 - **Wenn Sie nach draußen gehen, um Lebensmittel einzukaufen, tragen Sie Handschuhe und eine Maske. Bitten Sie den Ladenbesitzer, vor und nach dem Einkauf ihre Gegenstände desinfizieren zu können (Beachten Sie, dass der Einkaufswagen möglicherweise von anderen Personen infiziert wurde, die weniger vorsichtig sind als Sie).**
- 8 - Vermeiden Sie bei der Rückkehr in Ihr Haus den Kontakt mit anderen Personen, auch mit der Familie
- 9 - Achten Sie auf die ordnungsgemäße Hygienepraxis und halten Sie alle Oberflächen, die Sie oder andere Personen berühren könnten, sauber
- 10 - Wenn Sie Husten, Erkältung, Fieber oder ein schlechtes Gefühl haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt und beenden Sie jegliche Hilfstätigkeit für bedürftige Personen.
- 11 - Wenn Sie bei der Person, der Sie helfen, eine Verschlechterung der Atmung oder dem allgemeinen Zustand bemerken, wenden Sie sich an die Gesundheitsbehörden oder Ärzte.

