



11 KORISNIH SAVETA ZA PONASANJE PREMA OSOBAMA KOJIMA SE PRUZA NEGA

VODIC ZA ONE KOJI POMAZU U KUCI OSOBAMA KOJENISU SAMOSTALNE ILI IM JE POTREBNA NEGA

- 1 - U BLIZINI PACIJENTA UVEK NOSITI MASKU KOJA PREKRIVA NOS I USTA.
- 2 - IZBEGAVATI KASLANJE I KIJANJE U PROSTORIJAMA U KOJIMA BORAVE OSOBE KOJIMA SE PRUZA NEGA.
- 3 - KORISTITI RUKAVICE I UNUTAR KUĆE, REDOVNO IH MENJATI I PRATI CESTO RUKE.
- 4 - OBLACITI CISTU ODECU PRILIKOM RADA SA OSOBOM KOJOJ SE PRUZA NEGA I TU ODECU PRATI SVAKODNEVNO I MENJATI NAKOG SVAKOG IZLASKA NAPOLJE.
- 5 - NE IZLAZITE U KUPOVINU, VEC ZAMOLITE KOMSIJU DA OBAVI KUPOVINU ZA VAS.
- 6 - IMAJTE NA UMU DA SVE STO DOLAZI SPOLJA MOZE BITI INFICIRANO, TE STOGA OBAVEZNO OPERITE RUKE PRE PRIPREMANJA HRANE I VODITE RACUNA DA CASE, TANJIRI I PRIBOR ZA JELO BUDU CISTI.
- 7 - AKO ODLAZITE U KUPOVINU, NOSITE MASKU I RUKAVICE I ZATRAZITE OD RADNIKA U PRODAVNICI DA VAM OMOGUĆE DEZINFEKCIJU PRE ILI POSLE KUPOVINE (KOLICA ILI KORPA ZA KUPOVINU MOGU BITI INFICIRANA OD STRANE DRUGIH KOJI NE VODE RACUNA KOLIKO I VI).
- 8 - AKO SE VRACATE U SVOJU KUCU, IZBEGAVAJTE BLISKE KONTAKTE SA DRUGIM OSOBAMA, PA I SA SVOJOM PORODICOM ILI POVEDITE RACUNA DA SMANJITE MOGUCNOST INFEKCIJE.
- 9 - POVEDITE POSEBNO RACUNA O LICNOJ HIGIJENI I O HIGIJENI POVRINA KOJE VI ILI DRUGI DODIRUJETE.
- 10 - AKO IMATE KASALJ, PREHLADU, TEMPERATURU ILI SE UOPSTE LOSE OSECATE, OBRATITE SE ODMAH SVOM LEKARU I PRESTANITE ODMAH SA PRUZANJEM NEGDE DRUGIM OSOBAMA.
- 11 - AKO UVIDITE POGORSANJE U DISANJU ILI DRUGE TEGOBE KOD OSOBE KOJOJ PRUZATE NEGU, OBAVESTITE ODMAH NJENOG LEKARA I IZBEGAVAJTE DALJI BLISKI KONTAKT SA TOM OSOBOM.

