



## 11 SJELLJ TE DOBISHME PER NJERZIT

Guide per ata qe asistojne ne shtepi, persona jo efikase ose ne veshtiresi.

- 1 - Vendos gjithmon nje maske qe mbulon hunden ose gojen kur ndodhesh afer nje pacienti
- 2 - Mos teshtini ose kollisni ne lokale te frekuentuar nga njerez me imunitet te dobet
- 3 - Vendosni dorezat dhe Kur ndodheni ne shtepi, nderrojeni dhe lajini duart vazhdimisht .
- 4 - Vishni rroba te lara Kur beni punen tuaj ne shtepin e njerezve me imunitet te dobet, lajini rrobat cdo dit dhe ndrojeni nese keni pasur kontakte me njerezit jashte
- 5 - Mos dilni te beni pazarin Po dergoni nje te aferm.
- 6 - Mos harroni qe cdogje qe vjen jasht ju rrezikon, keshtu qe lani duart prepara se te gatuani dhe mos nderroni enet e kuzhines me njeri tjetrin(gota, luge, pjata)
- 7 - Snese beni pazarin vendosni doreza dhe mask, kerkojini shitesit te te ju dezifektoj me produktet e nevojshme para dhe pas pazarit **(karroca e pazarit mund te jete e kontaminuar nga te tjerer)**
- 8 - Nese ktheheni ne banese evitoni kontaktet afer me personat e tjere dhe me familjaret e tu , ose merrni me shum masa mbrojtese.
- 9 - Sigurohuni te keni nje higjene te pershtatshme dhe mbani gjithmone paster siperfaqet tuaja ose te te tjereve
- 10 - Nese keni kolle, ftohje, temperature ose gjendje te keqe shendetesore, drejtohuni mjekut tuaj dhe pezulloni menjeher aktivitetin tuaj asistencial.
- 11 - Nese vini te perkeqesim te frymemarrjes ose shqetesime te tjera te subjektit te dobet.

