



11 CONSIGNES UTILES POUR PROTEGER LES PERSONNES "FRAGILES"

Guide pour les assistants à domicile auprès des personnes non auto autonomes ou en difficultés

- 1 - Portez toujours un masque couvrant le nez et la bouche à proximité des patients.
- 2 - Évitez d'éternuer ou de tousser dans des locaux fréquentés par des personnes fragiles.
- 3 - Portez des gants, changez-les après chaque usage et lavez-vous les mains fréquemment même à la maison.
- 4 - Portez des vêtements propres quand vous travaillez dans le domicile du patient. Lavez-les tous les jours et changez-les si vous avez eu un contact à l'extérieur du domicile.
- 5 - Ne sortez pas faire vos courses, demandez à vos voisins..
- 6 - Rappelez-vous que tout ce qui vient de l'extérieur est potentiellement infectif, donc lavez-vous les mains avant de préparer les aliments, n'échangez pas ni vos verres ni vos couverts.
- 7 - Si vous sortez faire des courses mettez-vous un masque et des gants, demandez au gérant du magasin de pouvoir vous désinfecter avec des produits adaptés à l'entrée ou à la sortie (**les chariots pourraient être contaminés par une personnes moins prudente que vous**)
- 8 - Quand vous rentrez chez vous, évitez les contacts rapprochés avec les personnes de votre foyer, si cela est impossible, prenez vos précautions .
- 9 - Assurez-vous d'avoir un bon niveau d'hygiène adapté et nettoyez les surfaces avec lesquelles vous êtes rentrés en contact.
- 10 - Si vous êtes enrhumé, ou si vous avez de la toux ou de la fièvre, et que vous ne vous sentez pas bien, prenez contact avec votre médecin e suspendez votre activité d'assistance.
- 11 - Si vous appercevez un empirement respiratoire ou si vous vous appercevez que votre patient fragile se sent pas bien, contactez son médecin et évitez tout contact sans protection.

