



11 COMPORTAMENTE NECESARE PENTRU A TUTELA PERSOANELE "FRAGILE"



Ghid pentru cei care îngrijesc la domiciliu persoane cu dizabilități

- 1 - Atunci când esti în apropierea pacientului poartă o mască ce acoperă nasul și gura
- 2 - Evită să strănuți sau să tușești în localurile frecventate de către subiecții fragili
- 3 - Poartă mănuși de unica folosință chiar și în casă, schimbă-le și spală-te des pe mâini
- 4 - Atunci când muncești în casa persoanei care are nevoie de asistență, poartă haine curate, spală-le în fiecare zi și schimbă-le dacă ai avut contact cu exteriorul
- 5 - Nu iesi la cumpărături, însa roagă un vecin
- 6 - Adu-ți aminte că tot ce vine din exterior poate fi infectat, deci înainte de a pregăti mâncarea spală-te pe mâini și nu vă schimbați între voi tacâmurile și paharele
- 7 - **Dacă mergi la cumpărături poartă masca și mănuși de unica folosință, cere direcției înainte de a începe sau când ai terminat cumpărăturile, să îți dea posibilitatea să te dezinfecți cu produse igienizante (căruciorul ar fi putut fi infectat de persoane mai puțin precaute decât tine)**
- 8 - Atunci când te întorci acasă, evită contactul cu alte persoane chiar și cu familiarii sau ia măsuri de precauție .
- 9 - Asigură-te că ai o igienă personală și ține curate mereu suprafețele pe care le atingi cu mâinile tale sau pe care le ating alții
- 10 - Dacă tușești, esti răcit, ai febră sau nu te simți bine chiuma medicul tău de familie și întrerupe imediat activitatea de asistență .
- 11 - Dacă notezi dificultăți de respirație sau faptul ca persoana "fragila" nu se simte bine, anunță medicul de familie ad acesteia și evita de a avea contacte cu non protejate.

