



## 11 Pravila ponašanja u svrhu zaštite najugroženijih pojedinaca



### Vodič za one koje pružaju skrb pacijentima sa zdravstvenim poteškoćama

- 1 - Uvijek nosite masku koja pokriva nos i usta kad ste blizu pacijenta.
- 2 - Izbjegavajte kihati i kašljati u sobama u kojima pacijenti borave čak i privremeno.
- 3 - Nosite rukavice i mijenjajte ih s vremena na vrijeme. Često perite ruke.
- 4 - Nosite čistu odjću kad radite u kući kod pacijenata; svaki dan je perite. Obavezno je promijenite ako ste imali kontakte s vanjskim faktorima.
- 5 - Nemojte izlaziti iz svoje kuće radi kupovine, zamolite svog susjeda.
- 6 - Sjetite se da sve što dolazi izvana može biti zarazno, stoga uvijek perite ruke prije i poslije pripremanja hrane i nemojte koristiti tuđe čaše i pribor za jelo
- 7 - **Ako baš morate izaći iz kuće radi kupovine, uvijek nosite masku i rukavice, koristite sredstva za dezinfekciju prije početka kupovine i odmah nakon nje (kolica ili košara bi mogle biti zarazne od drugih kupaca).**
- 8 - Kad se vratite svojoj kuće, nemojte odmah stupati u bliske kontakte s članovima svoje obitelji, najprije poduzmite sve mjere opreza.
- 9 - Posebnu pažnju pridajte održavanju visokog nivoa higijene, pogotovo onih površina koje vi i drugi dirate rukama.
- 10 - Ako kašljete, imate prehladu, temperaturu ili općenitu slabost, obavijestite svog liječnika i odmah prestanite pružati pomoć i skrb pacijentima.
- 11 - 1. Ako opazite teže disanje ili druge znakove slabosti kod pacijenta, odmah obavijestite njegovog liječnika i izbjegavajte sve kontakte bez zaštite.

